



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



4° MODULO FORMATIVO/ESAME “ROCCIA” PER IL CONSEGUIMENTO DEI TITOLI DI:

ISTRUTTORE DI ALPINISMO ISTRUTTORE SEZIONALE DI ALPINISMO

La Commissione Regionale Scuole Alpinismo Sci Alpinismo Arrampicata Libera (CRSASAAL) tramite la Scuola Regionale Unificata, organizza, sotto l'egida della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci Alpinismo del C.A.I. il **4° MODULO ROCCIA per il conseguimento dei titoli di Istruttore di Alpinismo e Istruttore Sezionale di Alpinismo.**

Il Corso, che è rivolto a tutti gli Aspiranti Istruttori, agli Istruttori Sezionali di altre discipline, agli I.S.A., I.A.L., I.N.S.A., I.N.A.L delle Scuole del C.A.I. e alle Guide Alpine, si articola in fasi di formazione per approfondire le metodiche didattiche e in fasi di verifica e valutazione delle capacità tecniche e culturali inerenti all'insegnamento dell'alpinismo.

Al superamento del MODULO ROCCIA il candidato consegue il titolo di Istruttore Sezionale di Alpinismo, mentre per conseguire il titolo di Istruttore di Alpinismo, dovrà superare, o avere già superato, il modulo ghiaccio - alta montagna e il modulo didattico - culturale.

Tali titoli consentono di esercitare, nell'ambito delle direttive nazionali, l'insegnamento dell'Alpinismo in tutte le sue forme presso le scuole sezionali, usufruendo del supporto tecnico ed assicurativo che il C.A.I. mette a disposizione per i corsi base ed avanzati.

Il Corso si svolgerà tra i mesi di giugno e ottobre 2010 e sarà diretto dall'I.N.A., I.N.S.A. Mauro Loss. Il Corso sarà attivato solo con una partecipazione minima di 6 candidati.

I luoghi e date comunicate sul programma, se necessario, potranno subire delle variazioni che saranno rese note ai candidati.

1. AMMISSIONE AL CORSO

Per essere ammessi al Corso i candidati devono:

- essere presentati ufficialmente dalla scuola d'appartenenza riconosciuta dalla C.N.S.A.S.A.;
- avere una età minima d'anni 21 compiuti entro il 31.12.2009;
- essere iscritti al C.A.I. (anno in corso);
- presentare certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto in data non anteriore ai 4 mesi rispetto alla domanda d'ammissione;
- fornire 2 foto formato tessera (*se il candidato ha già dato le sue foto iscrivendosi a moduli precedenti queste non servono*);
- possedere 2 anni di attività didattica nell'ambito di una scuola riconosciuta, costituita da:
 - a) partecipazione ai corsi
 - b) lezioni tenute
 - c) altre attività
- attività alpinistica personale completa, con particolare evidenza a quella riferita agli ultimi 5 anni, costituiti da:
 - a) almeno 10 salite TD su roccia in ambiente non di palestra con condotta da primo di cordata
 - b) attività su ghiaccio atta a dimostrare di aver acquisito sufficiente padronanza nelle tecniche di progressione (*non necessario per chi intende conseguire solo il titolo di istruttore Sezionale*)



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



Le attività didattiche e alpinistiche vanno presentate separatamente su moduli standard, devono essere certificate dalla scuola d'appartenenza (a firma del Direttore della Scuola) con eventuali precisazioni, commenti e titoli già conseguiti. La domanda dovrà essere firmata anche dal Presidente della Sezione alla quale è iscritto il candidato. Compatibilmente con il numero dei partecipanti che sono in possesso dei requisiti di cui sopra, potranno essere prese in considerazione domande di candidati sprovvisti di attività didattica.

2. PRESENTAZIONE DOMANDE

Le domande di ammissione al Corso andranno inviate alla Commissione Regionale Scuole Alpinismo Sci Alpinismo Arrampicata Libera (CRSASAAL) c/o S.A.T. via Mancini 57, 38123 Trento entro e non oltre il **10 maggio 2010**.

Ai Candidati ammessi al Corso verrà notificata l'accettazione della domanda.

3. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione, comprensiva di assicurazione, è di € **150,00** da versare dopo la comunicazione dell'accettazione dalla domanda sul conto corrente della Cassa Centrale Banca codice IBAN: IT 61 K 03599 01800 00000 0114339 – (inserire la causale RO2010 – Nominativo)

4. MATERIALI

Durante le uscite i candidati dovranno avere con sé idoneo equipaggiamento ed attrezzature personali, indicati al terreno delle operazioni.

5. FORMAZIONE

La formazione si svolgerà in serate per quanto riguarda le tematiche inerenti alla cultura generale e specifica sull'alpinismo ed in giornate dedicate alle parti tecniche pratiche in ambiente.

Le lezioni dei singoli argomenti saranno tenute sia da componenti della Scuola Regionale che da persone esterne.

Sarà parte integrante della formazione un aggiornamento obbligatorio sulla tecnica di salita su cascate di ghiaccio che si terrà nell'inverno 2010/2011.

6. VERIFICHE E VALUTAZIONE

I candidati, durante il Corso, saranno valutati sulle seguenti materie:

a) Roccia:

- salite su vie TD con dimostrazione, lungo il percorso, di sapere non solo eseguire, ma anche motivare e spiegare le scelte operate e le manovre eseguite, conduzione della cordata.

b) Autosoccorso e manovre:

- capacità autonoma di eseguire con sicurezza alcune manovre basilari, che si provvederà ad elencare, motivandole ed esponendone con chiarezza meccanismi e modalità d'effettuazione.

c) Conoscenze tecniche e culturali:

- capacità di trattare in modo sufficientemente esauriente argomenti sia di carattere tecnico che culturale.

Per superare il modulo e, nel caso di candidati non in possesso di altri titoli, conseguire il titolo di *Istruttore Sezionale* (ciò avverrà successivamente con la nomina ufficiale da parte del C.A.I.), gli iscritti dovranno:



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



- partecipare a tutte le uscite formative e di valutazione con l'obbligo di presenza e con la possibilità di assentarsi solo per un massimo di una giornata o serata previa autorizzazione da parte della Direzione del Corso che sarà rilasciata solo per gravi e comprovati motivi;
- conseguire la sufficienza nella valutazione finale ottenuta mediante la media delle singole valutazioni riportate durante le varie prove alle quali il candidato sarà sottoposto, secondo quanto previsto dai regolamenti menzionati al successivo punto 8.

7. TESTI DI RIFERIMENTO PER LA FORMAZIONE E PER LE PROVE DI VERIFICA

- a) Manuale C.A.I. n. 16 "ALPINISMO SU ROCCIA" 2008
- b) Manuale C.A.I. n. 14 "ALPINISMO SU GHIACCIO E MISTO"
- c) Manuale C.A.I. n. 15 "I MATERIALI PER ALPINISMO E RELATIVE NORME" 2007
- d) Progressione su roccia – Paolo Caruso (Vivalda Editori)

Se necessario, ulteriore materiale didattico sarà distribuito ai candidati durante il Corso.

8. REGOLAMENTI

Per tutto ciò che non è stato qui espressamente menzionato, si farà riferimento, in ordine di priorità:

- I. Al Regolamento Regionale dei corsi per il conseguimento dei titoli di Istruttore di Alpinismo, Sci Alpinismo o Arrampicata Libera in Trentino Alto Adige.
- II. Al Regolamento Nazionale per il conseguimento del titolo di Istruttore Nazionale di Alpinismo.

Trento, 12 febbraio 2010

Il Presidente CRSASAAL
Stefano Mellina



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



PROGRAMMA

PARTE FORMATIVA

Mercoledì 23 giugno 2010 – Valle del Sarca

Tecnica di arrampicata - metodo caruso

Mercoledì 30 giugno 2010– Valle del Sarca

Manovre: soste, corde doppie, risalite

Mercoledì 07 luglio 2010– Valle del Sarca

Manovre: l'autosoccorso

NOTA BENE: Il ritrovo sarà alle ore 18.00 direttamente nei luoghi dove si svolgeranno le lezioni e che saranno prontamente comunicati ai candidati

PARTE VALUTATIVA

Sabato e Domenica 24 e 25 luglio 2010

Gruppo del Brenta – Rifugio Agostini

Manovre

Salita didattica su itinerari di 350/400 m con difficoltà fino al TD+

Sabato e Domenica 4 e 5 settembre 2010

Gruppo del Sella e del Catinaccio – pernottamento in Valle di Fassa

Salite su itinerari di 400/500 m con difficoltà fino al TD+

Domenica 10 ottobre 2010

Valle del Sarca

Salita su itinerari protetti di 200m circa con difficoltà attorno al 6°

Eventuali recuperi di posizioni dubbie.

Il Direttore del Modulo
Mauro Loss