

Dispense predisposte dalla CNSASA. e dalle Scuole Centrali che verranno fornite ai candidati ammessi al corso:

- Introduzione all'alpinismo con aggiornamenti e integrazioni
- Monografia sulla tecnica di arrampicata
- Manuale didattico del CAI
- Struttura del CAI, Polizze assicurative e normative della CNSASA.
- Materiali e catena di assicurazione (integrazioni ed approfondimenti)

Equipaggiamento e materiale individuale

- normale dotazione di arrampicata (casco, scarpette, imbracatura, rinvi, cordini, moschettoni a ghiera per le diverse manovre, freni...);
- corda semplice e 2 mezze corde.

N.B. - Tutti i materiali da arrampicata devono essere in ottimo stato e in regola con le normative (CE, UIAA).



ORGANICO DELLA SCUOLA CENTRALE DI ALPINISMO

Direttore MELCHIORRI Claudio INA
Vice Direttore MANDELLI Gianmaria INA
Segretario VERONELLI Paolo IA

AMBROSINO	Giacomo	INAL-IA	FERRO	Stefano	INSA-INAL
ANGELINI	Alessandro	INA	FRANCESE	Dario	INA-INAL
ANGRIMAN	Augusto	INAL-IA	GALLORINI	Eriberto	INA
BANALOTTI	Daniele	INA	GARBI	Gilberto	INA
BARBOLINI	Carlo	INA	GHIBAUDO	Roberto	INA
BATTISTELLA	Davide	INAL	GIACOMONI	Lorenzo	INA
BAVARESCO	Gianni	INA	INNOCENTI	Riccardo	INA-IAL-ISA
BOLOGNANI	Mauro	INA	LATTAVO	Fabio	INA
BONATTI	Angelo	INAL	LEONI	Luca	INA-INSA
BRESCIANI	Tiziano	INA	LEONI	Massimo	INA
BRESSAN	Giuliano	INA	OLIVERO	Emiliano	INA
CAMPORESE	Luca	INA - INAL	ONGARI	Alberto	INA
CAPPELLARI	Francesco	INA	PAGLIARI	Giuliana	INAL-IA-ISA
CARONTI	Gianni	INA	PALERMI	Antonio	INA
CERONI	Anna	INAL	PERONATO	Pietro	INA
CESCA	Giacomo	INA	PETRONIO	Mauro	INA
CISANA	Michele	INA	POZZI	Angelo	INA
CODAZZI	Stefano	INAL	RAMPINI	Alberto	INA
COLOMBO	Antonio	INA	RIGOLONE	Andrea	INAL
COLUSSI	Claudia	INA-IAL	SARTI	Claudio	INA
CROCI	Gianmauro	INA	TAMANINI	Marino	INAL-IA
DELL'ORO	Giorgio	INA	TODARO	Moreno	INA-IAL
FACCHINETTI	Romele	INA	VITALE	Bruno	INA-INAL

11° CORSO/ESAME PER ISTRUTTORI NAZIONALI DI ARRAMPICATA LIBERA (I.N.A.L.)



CLUB ALPINO ITALIANO
COMMISSIONE NAZIONALE
SCUOLE DI ALPINISMO
SCI ALPINISMO
E ARRAMPICATA LIBERA



COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

La Scuola Centrale di Alpinismo (SCA), su mandato della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera del Club Alpino Italiano, organizza nel periodo ottobre 2009 – settembre 2010 l'11° **Corso/Esame per Istruttori Nazionali di Arrampicata Libera**.

Il Corso sarà diretto da Andrea Rigolone (INAL, IA, SCA) e Stefano Codazzi (INAL, SCA). Ciascun modulo in cui è articolato avrà un direttore responsabile e il corpo istruttori, in numero adeguato alle specifiche esigenze, sarà formato da Istruttori Nazionali della SCA.

Finalità del corso

Il conseguimento del titolo di Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera costituisce certamente un momento importante della carriera di un Istruttore delle Scuole del Club Alpino Italiano, e testimonia l'alto livello tecnico dell'attività personale e il costante impegno didattico nelle Scuole del CAI.

Il mantenimento di questo titolo implica da un lato una continua attività arrampicatoria personale e dall'altro un impegno diretto presso le Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera del CAI e la collaborazione con le altre iniziative didattiche previste dalla Commissione Nazionale. Queste attività, di arrampicata e didattiche, dovranno essere segnalate sull'apposito libretto vidimato ogni tre anni dalla CNSASA. Il titolo di Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera qualifica in particolare il candidato alla Direzione di Scuole di Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano, con tutte le implicazioni di responsabilità e competenza tecnica che questa carica comporta.

Ai candidati ammessi al Corso verranno richieste quelle prestazioni alpinistiche, tecniche, didattiche e culturali previste nel Regolamento per i corsi INAL, che si allega al presente bando.

Il materiale di base per la preparazione tecnico/culturale per il Corso è costituito dai manuali tecnici editi dalla CNSASA; eventuale altro materiale utile alla preparazione verrà spedito o consigliato direttamente ai candidati ammessi al corso.

Programma del Corso

L'11° Corso/Esame per INAL, è organizzato secondo moduli di formazione, anche in comune con il 37° Corso per Istruttori Nazionali di Alpinismo, e di verifica.

Nello specifico, sono previsti i seguenti moduli:

1. Modulo formazione Tecnica, Didattica e Culturale (in comune con il 37° corso INA)

Durata: 4 giorni (08/09/10/11 ottobre 2009)

Località: Padova

Responsabili: Giuliano Bressan (INA, SCA), Claudio Melchiorri (INA, SCA)

1° giorno: approfondimento sull'uso dei materiali e sulle tecniche di assicurazione, in collaborazione con la Commissione Centrale Materiali e Tecniche.

2° giorno: approfondimento sull'uso dei materiali e sulle tecniche di assicurazione, in collaborazione con la Commissione Centrale Materiali e Tecniche.

3° giorno: tematiche inerenti la figura dell'istruttore e al ruolo del direttore di Scuola

4° giorno: Lezioni teorico-pratiche su argomenti tecnici (manovre, neve-valanghe, ARVA, ecc)

2. Modulo arrampicata (Formazione)

Durata: 4 giorni (29/30 aprile 1/2 maggio 2010)

Località: Bergamo

Responsabile: Stefano Codazzi (INAL, SCA)

3. Modulo arrampicata (Formazione)

Durata: 4 giorni (30/31 maggio, 1/2 giugno 2010)

Località: Arnad (AO)

Responsabile: Angelo Bonatti (INAL, SCA)

4. Modulo arrampicata (Verifica e Valutazione)

Durata: 3 giorni (24/25/26 settembre 2010)

Località: Finale Ligure (SV)

Responsabile: Andrea Rigolone (INAL, IA, SCA)

Ammissione al corso e frequentazione

Possono partecipare al Corso i soci del Club Alpino Italiano, in regola con il pagamento della quota associativa 2009, che abbiano compiuto almeno il 23° anno di età entro il 31/12/2009. I candidati devono essere in possesso di almeno uno dei seguenti titoli: Istruttore di Arrampicata Libera (IAL), Istruttore Nazionale di Alpinismo (INA), Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo (INSA), Guida Alpina, Aspirante Guida Alpina. Istruttori e Guide Alpine per essere ammessi al corso devono aver operato per almeno due anni come titolari nell'ambito di una Scuola del CAI. La CNSASA, si riserva di accettare domande di ammissione non completamente conformi ai suddetti requisiti qualora sussistano giustificate motivazioni.

I candidati IAL dovranno frequentare ed essere valutati in tutti i moduli; gli INA e gli INSA non sono tenuti a frequentare il modulo di formazione culturale/tecnica.

Il conseguimento del titolo avverrà solo a seguito del positivo superamento di tutti i moduli previsti.

Modulistica

La modulistica necessaria per la presentazione delle domande è reperibile presso il sito www.cnsasa.it oppure presso il segretario della CNSASA (e-mail segreteria@cnsasa.it) ed è costituita da:

- Domanda di partecipazione
- Attività didattica
- Attività di arrampicata (falesia/ambiente)
- Eventuale attività di ghiaccio, misto, cascate

Per agevolare le operazioni di analisi ed archiviazione si richiede di compilare l'attività mediante i moduli in formato excel opportunamente predisposti e disponibili sul sito della CNSASA.

Per l'ammissione al Corso ogni candidato dovrà presentare domanda in duplice copia, redatta sugli appositi moduli, **controfirmata dal Presidente di Sezione e dal Direttore della Scuola entro e non oltre il 10 giugno 2009**. Non verranno prese in considerazione domande pervenute oltre questa data e/o sprovviste delle firme richieste.

Alla domanda devono essere allegati:

a) due fotografie formato tessera

b) curriculum di arrampicate (indicazione degli itinerari pari o superiori al 6c superati in falesia, con indicazione della falesia ed eventuale curriculum alpinistico) e didattico (controfirmato dal Direttore della Scuola e dal Presidente di Sezione in cui opera la Scuola presentatrice).

Le due domande di ammissione (ed i relativi allegati) dovranno pervenire in forma cartacea, a mezzo raccomandata, rispettivamente a:

1 - *Segreteria della Commissione Nazionale delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera (all'attenzione del Sig. Paolo Veronelli), sede CAI Centrale, Via Petrella, 19 20124 - Milano (una copia)*

2 - *Commissione Regionale Scuole di Alpinismo di appartenenza del candidato (una copia).*

Oltre alle due copie cartacee, ciascun candidato dovrà inviare, sempre entro e non oltre il **10 giugno 2009**, anche una copia elettronica (redatta sui moduli elettronici forniti) della domanda e del curriculum alpinistico e didattico all'indirizzo: segreteria@cnsasa.it.

Ai candidati verrà richiesto un indirizzo di posta elettronica al quale fare riferimento per eventuali comunicazioni urgenti.

Si precisa che non verranno prese in considerazione le domande di candidati i cui requisiti non siano presentati con la massima chiarezza e secondo le modalità di compilazione e i termini prescritti. La Commissione esaminatrice, sentito il parere delle Commissioni Regionali, si riserva di effettuare la scelta dei candidati innanzi tutto sulla base dei requisiti tecnici/didattici indispensabili, e successivamente secondo altre priorità, ivi compresa quella della necessità delle varie Scuole o Sezioni.

Per eventuali informazioni e ulteriori chiarimenti rivolgersi a:

- andrearigolone@tiscali.it, stefanocodazzi@gmail.it (Direttori del Corso)
- sca@cnsasa.it (Direttore della Scuola Centrale di Alpinismo)
- segreteria@cnsasa.it (Paolo Veronelli - Segreteria CNSASA.)

c/o Club Alpino Italiano, Segreteria della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera - Via Petrella, 19 - 20124 - Milano Tel. 02-2057231.

Quota di iscrizione, spese di partecipazione e certificato medico

La quota di iscrizione al Corso è stabilita in € 150,00 e dovrà essere versata con le modalità che verranno comunicate ai candidati accettati.

Saranno a carico dei partecipanti al Corso tutte le spese di vitto, alloggio e di trasferimento.

I candidati ammessi riceveranno immediata comunicazione dalla Commissione, unitamente alle indicazioni sul materiale didattico. In occasione della partecipazione al primo modulo pratico ciascun candidato dovrà presentare un certificato medico di idoneità fisica all'attività sportiva a livello non agonistico (tale certificato non va quindi spedito all'atto della domanda di iscrizione). Ciascun candidato avrà altresì l'obbligo di provvedere all'eventuale rinnovo del certificato medico nel caso la sua validità non copra la durata dell'intero corso.

Elenco dei manuali e dei testi sui quali i partecipanti sono tenuti a prepararsi

Manuali pubblicati a cura della CNSASA.:

- Alpinismo su roccia
- I materiali per alpinismo e le relative norme
- Topografia e orientamento
- Storia dell'alpinismo europeo ed extraeuropeo