

Andare in Alta Montagna vuol dire incontrare un mondo meraviglioso dove ghiaccio e roccia si fondono in un unico elemento, dove è facile trovarsi su un'affilata cresta alle prime luci del giorno e godere di panorami spettacolari alla tenue luce dell'alba. È un'esperienza entusiasmante ed affascinante ma è indispensabile affrontarla con una buona preparazione tecnica e fisica. Questo corso d'Alta Montagna e Ghiaccio si ripropone di fornire agli allievi, quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per muoversi in sicurezza sui sentieri coperti di neve, sui ghiacciai e ad affrontare le prime difficoltà di una scalata in ambiente severo e difficile.

La conoscenza della montagna in questa sua veste consentirà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica ed all'interpretazione degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

### Programma del Corso

Direttore: IA ISA Ferrari Luciano (0461827610 - 3356441530)

Vice Direttore: IA Paoletto Matteo (3497370474)

Lezioni pratiche	Lezioni Teoriche - Sede Sosat in via Malpaga 17 - Trento
	<b>Mer. 29/08</b> - Inaugurazione, Equipaggiamento e Materiali
<b>Sab. 01/09</b> - Manovre di corda. Uscita in palestra di roccia.	<b>Mer. 05/09</b> - Glaciologia: Formazione e Caratteristiche dell'ambiente glaciale
<b>Sab. 08/09</b> - Nodi, passi, modi di legarsi. Valutazione preparazione fisica e capacità alpinistiche. <b>Dom. 09/09</b> - Progressione della cordata, progressione di base su neve e ghiaccio ed uso della piccozza. Uscita su ghiacciaio <b>Rifugio Pian dei Fiacconi - Marmolada</b>	<b>Sab. 08/09 Sera</b> - ARTVA: Cosa è, Funzionamento e funzionalità <b>Mer. 12/09</b> - Topografia, orientamento e studio di una carta. Preparazione dell'uscita
<b>Sab. 15/09</b> - Modi di legarsi di una cordata per l'attraversamento di un ghiacciaio. Assicurazione al compagno in zona crepacciata e nodi. <b>Dom. 16/09</b> - Progressione individuale su misto, tecniche di assicurazione in parete. Uscita pratica su terreno misto <b>Rifugio Lobbie ai Caduti dell'Adamello - Adamello-Presanella</b>	<b>Sab 15/09 Sera</b> - Meteorologia alpina <b>Mer. 19/09</b> - Pericoli della montagna. Neve e valanghe.
<b>Ven. 21/09</b> - Manovre di recupero e autosoccorso della cordata <b>Sab. 22/09</b> - Introduzione alla "piolet-traction. Manovre di corda e ripasso generale. <b>Dom. 23/09</b> Uscita pratica in ambiente alpino. <b>Rifugio Stuedl Hutte - Alti Tauri</b>	Gestione emergenza e chiamata soccorso Il primo intervento in alta montagna Chiusura corso

#### Nr Partecipanti e quote d'iscrizione

Numero partecipanti: massimo 12

Quota iscrizione: € 480,00= da versare all'atto dell'iscrizione

(comprensiva di trattamento di mezza pensione presso i Rifugi - bevande ed extra esclusi, manuale d'istruzione teorico-pratica di alpinismo su ghiaccio e misto, uso del materiale alpinistico della Scuola, assicurazione contro gli infortuni, dispense, distintivo della Scuola e attestato di partecipazione.)

**Sono esclusi i costi di trasporto, impianti e spese di vitto e pernottamento difforni da quanto sopra specificato.**

Termine ultimo per le iscrizioni: 22 agosto 2012

Le lezioni teoriche si tengono presso la sede SOSAT di Trento - Via Malpaga 17.

Ritrovo/Partenza per le uscite: parcheggio Ex-Zuffo presso il casello autostradale di Trento Centro.

#### Materiale ed equipaggiamento obbligatorio

Casco, imbracatura bassa, scarponi, ramponi (possibilmente ad aggancio rapido), piccozza classica, 2 moschettone HMS, 2 moschettoni tipo "D" asimmetrici a ghiera, 2 cordini in Kevlar da 3m, 2 spezzi da 1,5m di cordino in Kevlar, piastrina multiuso o assicuratore dicensore polivalente dotato di 2 moschettoni simmetrici a ghiera (si consiglia piastrina Gi-Gi, ATC Guide o Reverso), 1 vite da ghiaccio tubolare. Abbigliamento da alta montagna, occhiali da sole protettivi ed idonei per il ghiacciaio, pila frontale.

Tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE.

#### Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione

- buona preparazione fisico-atletica;

- minima esperienza alpinistica;
- assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino.

Nel corso del primo fine settimana di corso saranno valutate le capacità fisiche e attitudinali di ogni iscritto al fine dell'accettazione o meno dello stesso al corso. La decisione degli Istruttori sarà insindacabile. *La quota di iscrizione, in caso di **NON** ammissione al corso, sarà in parte restituita. Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione **NON** sarà restituita nemmeno in parte.*

#### **Avvertenza**

I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica.