

Un ricordo di **Franco Gadotti**

29 luglio - 05 agosto

Rifugio Agostini 2410 m Gruppo di Brenta

Come raggiungere il Rifugio: Da Trento si percorre la statale 237 in direzione Tione - M. di Campiglio e poco prima di Ponte Arche si devia per S. Lorenzo in Banale, successivamente per stradina, circa tre chilometri alla località Baesa (ampio parcheggio). Da qui a piedi risalendo la Val d'Ambiez lungo il sentiero n. 325 in circa tre ore. È disponibile anche un servizio navetta a pagamento fino al rifugio Al Cacciatore (1820m), per conoscere orari e modalità di accesso al servizio è necessario telefonare a Giorgio Bosetti 333 3198204 oppure Matteo Margonari 333 5909327.

L'arrampicata è insita in ognuno di noi fin da bambini, è un'avventura ai più sconosciuta ma che nasconde un mondo meraviglioso ed affascinante.

Questo corso di Alpinismo si ripropone di fornire agli allievi, quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per imparare a conoscere e frequentare il mondo della roccia e dell'arrampicata classica. La conoscenza della montagna in questa sua veste consentirà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica ed all'interpretazione degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

Programma del Corso

Direttore: IA ISA Davide Bernardi (3397268096)

Vicedirettore: INAL IA Marzio Roat (3343433462)

| Lezioni pratiche | Lezioni Teoriche |
|---|---|
| Dom. 29/07 - Arrivo partecipanti ed inaugurazione corso | Equipaggiamento e Materiali |
| Lun. 30/07 - Principi fondamentali dell'arrampicata e Nodi | La catena d'assicurazione, il fattore di caduta e le caratteristiche tecniche dei materiali |
| Mar. 31/07 - Assicurazione, Autoassicurazione e Progressione della cordata | Pericoli in montagna; cenni di topografia, orientamento e metereologia |
| Mer. 01/08 - Tecnica di discesa in corda doppia e Risalite con gli autobloccanti | Confronto fra assicurazione classica ed assicurazione ventrale |
| Gio. 02/08 - Escursione alpinistica e Prova di trattenuta dinamica | La lettura delle guide alpinistiche e la valutazione delle difficoltà; la storia dell'Alpinismo |
| Ven. 03/08 - Autosoccorso della cordata e Riepilogo generale | Comportamento in caso d'incidente e pronto soccorso |
| Sab. 04/08 - Uscita di fine Corso in ambiente | Chiusura Corso |
| Dom. 05/08 - Saluti e partenza allievi | |

Nr Partecipanti e quote d'iscrizione

Numero partecipanti: massimo 12

Quota iscrizione: € 550,00= da versare all'atto dell'iscrizione

(comprensiva di pensione completa dalla cena del 29/07 alla colazione del 05/08 (bevande ed extra esclusi), manuale d'istruzione teorico-pratica di alpinismo, uso del materiale alpinistico della Scuola, assicurazione contro gli infortuni, dispense, distintivo della Scuola e attestato di partecipazione)

Sono esclusi i costi di trasporto, impianti e spese di vitto e pernottamento difforni da quanto sopra specificato.

Termine ultimo per le iscrizioni: 24 Luglio 2012

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio

Casco, imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, 2 moschettone HMS, 2 moschettoni tipo "D" asimmetrici a ghiera, 3m di cordino in Kevlar, 2 spezzoni da 1,5 m di cordino in Kevlar, piastrina multiuso o assicuratore/discensore polivalente dotato di 2 moschettoni ovali (simmetrici) a ghiera (si consiglia piastrina Gigi, ATC Guide o Reverso), 2/3 chiodi di tipo diverso. **Martello da roccia, nuts e friends sono consigliati ma facoltativi.** Abbigliamento da alta montagna, scarpe da trekking. Tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione

- buona preparazione fisico-atletica;
- minima esperienza alpinistica;
- assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino.

In caso di mancata partecipazione al corso, per qualsiasi motivo, la quota di iscrizione sarà restituita **SOLO** qualora si riesca a trovare un sostituto.