



Da sinistra, in senso orario, l'arrampicata sugli alberi a Stresa, l'emozione di una passeggiata aerea a Rivoli e il corso di roccia sulle Dolomiti.



Tutti con i piedi per aria

Ti dicono di stare con i piedi per terra. Adesso basta. Questa estate prova a rimanere con i piedi all'aria, magari tenendoti ben stretta a una corda o al ramo di un albero. Ecco qualche iniziativa che ti farà toccare il cielo con un dito.

■ **Insieme agli scoiattoli** Che ne diresti di trasformarti nel barone rampante per un giorno? L'insolita proposta è di **Alberando**, vicino al Castello di Rivoli, a pochi chilometri da Torino (tel. 3386227242). Le palme, le sequoie e i cedri secolari di questo parco selvaggio saranno i tuoi punti di appoggio in una "passeggiata aerea" mozzafiato, con decine di scoiattoli pronti a farti strada. Tranquilla, non avrai bisogno di ingegnarti in alcun modo. I passaggi da un albero all'altro sono già bell'e pronti: ponti tibetani, percorsi su tronchi e su cavi mobili, reti. A te non resterà che avventurarti su queste strutture instabili, ma senza correre alcun rischio: l'organizzazione ti fornirà imbraga-



tura, casco, guanti e carrucola. Ci sono percorsi per tutti i livelli: due per bambini e tre per adulti, di cui uno rigorosamente per intrepidi.

■ **Su platani e cedri** Non è mai troppo tardi per imparare ad arrampicarsi sugli alberi. Lo sanno bene gli appassionati di tree-climbing, per i quali la cima di un cedro secolare è un po' come la vetta del Monte Bianco. Se hai voglia di cimentarti in questa disciplina, l'associazione **Arbor**

Training organizza corsi in una location spettacolare: Villa Pallavicino a Stresa, in provincia di Novara (tel. 032452366, www.treeclimbing.it). Armata di corda e moschettoni, per cominciare la tua avventura potrai scegliere fra il tronco di un platano e quello di un faggio. Non prima di aver ascoltato una spiegazione tecnica introduttiva e qualche cenno botanico sulla pianta che potrai guardare con occhi del tutto diversi.

■ **Tra picchi e rocce** Se per i tuoi piedi preferisci una classica roccia, allora le Dolomiti sono quello che fa per te. Il 10 e l'11 luglio puoi partecipare a **Ecoclimbing**, uno stage di arrampicata organizzato dalle guide alpine del **Parco naturale delle Dolomiti friulane** (tel. 042787333). Oppure dal 1° all'8 agosto puoi ammirare lo spettacolare gruppo del Brenta, al seguito della storica **scuola Giorgio Graffer** per il corso estivo di roccia (tel. 0461945100).