

■ PARTONO A GENNAIO I CORSI SAT

Scialpinismo: ecco come conoscere tutti i segreti

Stanno procedendo a pieni regimi le iscrizioni per i tradizionali corsi di sci alpinismo che la sede Sat di Trento mette in cantiere per ogni stagione invernale. Due, come sempre, sono le proposte in base alle capacità dei partecipanti: il 17°



corso base di scialpinismo «G. Giovannini» e il 3° corso di sci alpinismo avanzato. Il primo si svolgerà su un totale 13 lezioni, teoriche e pratiche, a partire da venerdì 26 gennaio, fino a domenica 25 marzo, affrontando ad ampio raggio tutte le argomentazioni, dall'equipaggiamento individuale, alla storia dello sci alpinismo, senza trascurare la ni-

vologia, la prevenzione valanghe e l'autosoccorso.

Il corso avanzato, invece, richiede una buona preparazione fisico-atletica, la padronanza degli sci su nevi difficili ed aver chiaramente partecipato ad un corso base.

Quindici in questo caso le lezioni previste, con quattro uscite scialpinistiche ed una in palestra di roccia. Si inizierà il 23 febbraio per concludere il corso nel week-end del 28 e 29 aprile.

Per iscrizioni: Sede Sat, via Mancini 57 - 38100 TRENTO, tel. 0461/981871 - fax 0461/986462. Termine ultimo per le iscrizioni: 19 gennaio.