

S.A.T.



C.A.I.



**Scuola
di alpinismo
e scialpinismo
«Giorgio Graffer»**

CORSI 2012

SOSTENIAMO LO SPORT.
PERCHÉ SIAMO MOLTO COMPETITIVI.



Sostenere lo sport sul territorio è l'attività che praticiamo con più entusiasmo. Perché è il miglior investimento per il futuro della nostra comunità.

 **Casse Rurali
Trentine**

www.casserurali.it

le Banche della comunità



GIORGIO GRAFFER

Trento 8.5.1912 -
Albania 28.11.1940

*Accademico del CAI
Medaglia d'Oro al Valor militare*

Bellissima figura del grande alpinismo trentino fra le due guerre. Svolsse la sua precocissima e intensa attività alpinistica prevalentemente nel Gruppo di Brenta. Nel 1928, a soli 16 anni, insieme a Domenico Rudatis e Renzo Videsott, compì l'ascensione completa della cresta nord del Castello di Valgrande nel Gruppo del Civetta. Tra le sue più celebri vie quella aperta nel 1930 con Cornelio Fedrizzi sullo spigolo della Brenta Alta, nel 1933 con la sorella Rita sulla parete est del Crozzon di Brenta e sullo spigolo nord est del Campanil Basso, nel 1934 con Antonio Miotto sullo spallone occidentale del Campanil Basso, nel 1937 con Bruno Detassis sul pilastro della parete est della Cima Tosa. Pilota militare, morì nel corso di un combattimento aereo nel cielo d'Albania nel 1940.

S.A.T.

C.A.I.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Giorgio Graffer"

Fondata nel 1941

CONSIGLIO DIRETTIVO 2012-2014

Direttore:	Mauro Loss
Vice direttori:	Luciano Ferrari (<i>Alpinismo</i>) Alessandro Cetto (<i>Scialpinismo</i>)
Segretario:	Matteo Paoletto
Responsabile materiale:	Marcello Mattivi
Cassiere:	Alessandro Cetto coadiuvato da Sandro Broccardo
Consiglieri:	Marco Benedetti Marco Bianchini Sandro Broccardo Romano Sebastiani Espen Giorgio
Presidente onorario:	Rolly Marchi

CORPO ISTRUTTORI SCUOLA «GIORGIO GRAFFER»

Battisti Armando	IA	Mazzalai Caterina	IA ISA
Benedetti Marco	delegato SUSAT	Nardelli Bruno	IA GA
Bernardi Davide	IA ISA	Ongaro Nereo	INSA
Bianchini Mauro	delegato SOSAT	Paoletto Matteo	IA
Broccardo Sandro	IS	Pegoretti Marco	IA GA
Cattani Davide	IS	Pilati Luca	IA
Cetto Alessandro	ISA	Rizzoli Renato	ISA
Comper Paolo	INA ISA	Roat Marzio	INAL IA IFASI
Conci Massimo	ISA	Rudari Alberto	AIS
Cont Ugo	IS	Sebastiani Dario	IA ISA CAAI
Conti Roberto	ISA GA	Sebastiani Romano	INSA
Cordin Alessandro	IA	Tamanini Luca	IAL
Covi Edoardo	INA CAAI	Tamanini Marino	INAL IA
Degasperi Alberto	ISA	Tamanini Sabrina	ISA
Degasperi Dario	ISA	Valdagni Luca	ISA
Degasperi Mauro	INSA	Viola Massimo	INA ISA
Dellamaria Cristian	IS	Zanolli Franco	ISA INV
Demetri Fabio	AIS	Zeni Giorgio	IS
Derù Loretta	ISA	Zorzi Massimo	INSA
Espen Giorgio	IA CAAI		
Feller Remo	INSA IA		
Ferrari Luciano	IA ISA		
Filippi Diego	GA		
Fronza Mauro	GA		
Furlani Marco	IA GA		
Gianotti Mauro	IA IAL		
Giovannella Efrem	AIS		
Giovannini Giuliano	ISA		
Gottardi Luisa	ISA		
Groff Michele	IA ISA		
Iob Mauro	AIS		
Levegghi Ivan	AIS		
Lo Cigno Renato	ISA		
Loss Mauro	INA INSA		
Mattivi Marcello	ISA		

Legenda:

INA:	Istruttore Nazionale di Alpinismo
INSA:	Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
INAL:	Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
IA:	Istruttore di Alpinismo
ISA:	Istruttore di Sci Alpinismo
IAL:	Istruttore di Arrampicata Libera
IS:	Istruttore Sezionale
GA:	Guida Alpina
AIS:	Aspirante Istruttore Sezionale
CAAI:	Accademico del CAI
INV:	Istruttore Neve Valanghe

Indirizzo: c/o SAT O.C. via Mancini, 57 - 38122 Trento - I
tel. 0461.981871 - fax 0461.986462

Internet: www.scuolagraffer.it - E-mail: scuolagraffer@scuolagraffer.it



Verso Cima Cagnon (Lagorai)



Rifugio e Bocca di Tuckett (Brenta)

28° CORSO B A S E (S A 1) D I SCIALPINISMO « G I O R G I O G I O V A N N I N I » (S A 1)

GENNAIO-MARZO 2012

Lo scialpinismo è un'attività che permette ai suoi praticanti di vivere e provare indimenticabili sensazioni, in un ambiente coperto di neve e dominato da profondi silenzi e panorami da lasciare senza fiato.

Il Corso di Scialpinismo si ripropone di fornire agli allievi, quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per gestire in autonomia un itinerario scialpinistico. La conoscenza della montagna in veste invernale permetterà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo. Le lezioni teorico-pratiche tratteranno anche argomenti legati alla preparazione fisica, all'alimentazione, all'autosoccorso, alla nivologia e alla storia dello scialpinismo.

PROGRAMMA

Mer. 18/01	Inaugurazione e Equipaggiamento individuale e di gruppo - Preparazione fisica.
Sab. 21/01	Uscita di valutazione in pista.
Mer. 25/01	Topografia e Orientamento.
Sab. 28/01	Uscita Scialpinistica.
Mer. 01/02	Apparecchi ARTVA: Funzionamento e funzionalità
Ven. 03/02 <i>sera</i>	Apparecchi ARTVA: Prove pratiche di utilizzo.
Mer. 08/02	Nivologia, Comportamento del manto nevoso e formazione valanghe.
Dom. 12/02	Uscita Scialpinistica.
Mer. 22/02	Preparazione di una gita scialpinistica: scelta dell'itinerario, comportamenti e condotta di una gita.
Sab. 25/02	Uscita Scialpinistica.
Mer. 07/03	Autosoccorso e Gestione emergenza.
Dom. 11/03	Uscita Scialpinistica.
Mer. 14/03	La montagna in inverno: conoscerla-rispettarla.
Sab.- Dom. 17-18/03	Uscita Scialpinistica di 2 gg.

Direttore: Sabrina Tamanini, ISA (0461.823635 - 329.7862570 ore serali)

Vicedirettore: Renato Lo Cigno, ISA (0461.845157 - 335.667458 ore serali)

Nr. partecipanti e quota d'iscrizione

Numero partecipanti: massimo 24

Quota iscrizione: € 280,00 - Termine ultimo per le iscrizioni: **11 gennaio 2012**

Le lezioni teoriche si tengono presso la sede della SAT - Trento - via Mancì 57.

Ritrovo/partenza per le uscite: parcheggio Ex Zuffo presso il casello autostradale di Trento centro.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

manuale d'istruzione teorico-pratica di scialpinismo, uso del materiale alpinistico della Scuola, assicurazione contro gli infortuni, dispense, distintivo della Scuola e attestato di partecipazione.

Sono esclusi i costi di trasporto (per motivi organizzativi e logistici sarà organizzato un pullman), **impianti di risalita spese di vitto e pernottamento difforni da quanto sopra specificato.**

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione

- buona preparazione fisica;
- buona padronanza degli sci su neve facile.

Nel corso dell'uscita di valutazione in pista e della prima uscita pratica, saranno valutate le capacità fisiche e attitudinali di ogni iscritto al fine dell'accettazione o meno dello stesso al corso. La decisione degli Istruttori sarà insindacabile. *La quota di iscrizione, in caso di NON ammissione al corso, sarà in parte restituita. Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita nemmeno in parte.*

Avvertenze

Per motivi organizzativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica.

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio

Sci d'alpinismo, pelli di foca, rampant, vestiario d'alta montagna. ARTVA, pala da neve e sonda SONO OBBLIGATORI e saranno forniti, a chi n'è sprovvisto, dalla Scuola.



Da cima Lavazze veduta su cima degli Olmi (Maddalene)

Allianz Subalpina

Allianz Subalpina S.p.A.
Società di assicurazioni e riassicurazioni

Agenzia DEAVI ANDREA
Via Petrarca, 28 - Trento
Tel. 0461.982591 - Fax 0461.985021
www.allianzsubalpina.it - e-mail: andrea.deavi@tin.it

9° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO "RENZO ZAMBALDI" (SA2)

MARZO-APRILE 2012

Si tratta di un corso di approfondimento, rivolto a chi ha già superato positivamente un corso base. Il Corso si ripropone di approfondire gli argomenti trattati nel corso base a cui verranno aggiunte cognizioni teoriche e pratiche per procedere autonomamente in ambienti montani impegnativi al fine di rendere l'allievo in grado di organizzare e condurre autonomamente una gita su terreno di media difficoltà.

PROGRAMMA

Gio. 01/03	Inaugurazione e Preparazione fisica e materiali.
Sab. 03/03	Uscita Scialpinistica di valutazione.
Gio. 15/03	Nivologia, Comportamento del manto nevoso e formazione valanghe.
Sab.- Dom. 17-18/03	Uscita Scialpinistica di 2 gg.
Gio. 22/03	La catena d'assicurazione e il Fattore di caduta.
Sab. 24/03	Uscita in Palestra di Roccia.
Gio. 29/03	Topografia e Orientamento.
Sab. 31/03	Uscita Scialpinistica.
Gio. 12/04	Autosoccorso e Gestione emergenza.
Sab. 14/04	Uscita Scialpinistica.
Gio. 26/04	Preparazione condotta di una gita, principi di pronto soccorso.
Ven. -Sab.- Dom. 27-28-29/04	Uscita Scialpinistica di 3 gg. Cenni di metereologia alpina. Alta montagna: problematiche e principi di primo soccorso.

Direttore: Mauro Degasperì, INSA (0461.961626 - 335.1236984)
Vicedirettore: Remo Feller, INSA IA (0464.820034 - 328.3750047)

Nr. partecipanti e quota d'iscrizione

Numero partecipanti: massimo 12

Quota iscrizione: € 320,00 - Termine ultimo per le iscrizioni: **22 febbraio 2012**

Le lezioni teoriche si tengono presso la sede della SAT di Ravina - Loc. Belvedere.
Ritrovo/Partenza per le uscite: parcheggio Ex-Zuffo presso il casello autostradale di Trento Centro.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

manuale d'istruzione teorico-pratica di scialpinismo, uso del materiale alpinistico della Scuola, assicurazione contro gli infortuni, dispense, distintivo della Scuola e attestato di partecipazione.

Sono esclusi i costi di trasporto, impianti di risalita spese di vitto e pernottamento difforni da quanto sopra specificato.

Requisiti per l'iscrizione e ammissione

- buona preparazione fisico - atletica;
- padronanza degli sci su nevi difficili e su pendii ripidi;
- aver partecipato ad un corso base (SA1) con esiti positivi;
- essere in possesso personalmente delle seguenti attrezzature tecniche: ARTVA, pala, sonda, ramponi, picozza, imbragatura bassa, cordini, moschettoni e alcuni chiodi da ghiaccio.

Verrà effettuata un'uscita scialpinistica dove saranno valutate le capacità tecniche, sia in salita che in discesa, di ogni iscritto al fine dell'accettazione o meno dello stesso al corso. La decisione degli Istruttori sarà insindacabile. **La quota di iscrizione, in caso di NON ammissione al corso, sarà in parte restituita. Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita nemmeno in parte.**

Avvertenze

Eventuali domande di partecipazione di persone che, pur avendo una discreta attività scialpinistica, non hanno partecipato ad un corso base (SA1) saranno prese in considerazione solo nell'eventualità di posti disponibili.

Per motivi organizzativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica.



foto Silvano Angelani

“ Vederlo muovere i primi passi sulla neve. Vederlo cadere, ridere, rialzarsi. Sono immagini che porterò sempre con me. ”
Sara, maestra - La famiglia in Trentino

TRENTINO
esperienze vere



Da bocca della Vallazza vista sul lago di Molveno (Brenta)



Parete Padaro (Valle del Sarca)



IMPIANTI TERMOSANITARI
Martignano (TN) - Via Serafini 3
Tel. 0461 - 820573

47° CORSO PRIMAVERILE DI ROCCIA "BEPI e VINCENZO LOSS"

MAGGIO-GIUGNO 2012

L'arrampicata è insita in ognuno di noi fin da bambini, è un'avventura ai più sconosciuta ma che nasconde un mondo meraviglioso ed affascinante. Questo corso di Alpinismo si ripropone di fornire agli allievi, quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per imparare a conoscere e frequentare il mondo della roccia e dell'arrampicata classica. La conoscenza della montagna in questa sua veste consentirà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica ed all'interpretazione degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo. Le lezioni teorico-pratiche tratteranno anche argomenti legati alla preparazione fisica, all'alimentazione, all'autosoccorso, al primo soccorso, alla geologia ed alla morfologia della roccia e alla storia dell'alpinismo.

PROGRAMMA

Merc. 9/05	Inaugurazione, Equipaggiamento e Materiali.
Dom. 13/05	Palestra Muro dell'Asino - Principi fondamentali dell'arrampicata e Nodi.
Merc. 16/05	La catena d'assicurazione e il Fattore di caduta.
Dom. 20/05	Palestra Belvedere di Nago - Soste, ancoraggi, Progressione cordata e Tecnica di arrampicata.
Merc. 23/05	Topografia e orientamento e Cenni di meteorologia alpina.
Dom. 27/05	Palestra di Zambana Vecchia - Prova di trattenuta dinamica e Ripasso progressione cordata.
Merc. 30/05	Pericoli in Montagna.
Dom. 03/06	Palestra di roccia Val di Ledro - Tecnica di arrampicata evoluta: la progressione a triangolo.
Merc. 06/06	Lettura di una guida alpinistica.
Dom. 10/06	Valle del Sarca - Progressione della cordata e autoassicurazione.
Dom. 10/06 <i>pom.</i>	Cenni di primo soccorso, medicina di montagna.
Merc. 20/06	Confronto fra assicurazione classica ed assicurazione ventrale.
Sab. 23/06	Palestra di roccia Sass de la Stria-Falzarego - Autosoccorso della cordata e Ripasso generale.
Sab. 23/06 <i>sera</i>	Storia dell'alpinismo.
Dom. 24/06	Gruppo Fanès - Lagazuoi - Uscita finale in ambiente alpino.

Direttore: Mauro Loss, INA INSA (0461.820481 - 349.6658633)

Vicedirettore: Luca Pilati, IA (349.2205288)

Nr. partecipanti e quota d'iscrizione

Numero partecipanti: massimo 18

Quota iscrizione: € 320,00 - Termine ultimo per le iscrizioni: **maggio 2012**

Le lezioni teoriche si tengono presso la sede SAT di Trento - via Mancì 57.

Ritrovo/Partenza per le uscite: parcheggio Ex-Zuffo presso il casello autostradale di Trento Centro.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

trattamento di mezza pensione in Rifugio dalla cena del 23/06 alla colazione del 24/06 - bevande ed extra esclusi, manuale d'istruzione teorico-pratica di alpinismo, uso del materiale alpinistico della Scuola, assicurazione contro gli infortuni, dispense, distintivo della Scuola e attestato di partecipazione.

Sono esclusi i costi di trasporto, impianti di risalita spese di vitto e pernottamento difforni da quanto sopra specificato.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione

- buona preparazione fisico-atletica;
 - minima esperienza alpinistica;
 - assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino.
- Durante la prima uscita del corso saranno valutate le capacità fisiche e attitudinali di ogni iscritto al fine dell'accettazione o meno dello stesso al corso. La decisione degli Istruttori sarà insindacabile. *La quota di iscrizione, in caso di NON ammissione al corso, sarà in parte restituita. Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita nemmeno in parte.*

Avvertenze

I luoghi dove si svolgeranno le uscite pratiche sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica.

NOTA BENE: durante la serata inaugurale saranno forniti consigli e chiarimenti utili per l'acquisto del materiale personale. Si consiglia di acquistare l'eventuale equipaggiamento mancante dopo aver partecipato a questa lezione.

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio

Casco, imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, 2 moschettoni HMS, 2 moschettoni tipo "D" asimmetrici a ghiera, 3 m di cordino in kevlar, 2 spezzoni da 1,5 m di cordino in kevlar, piastrina multiuso o assicuratore/discensore polivalente dotato di 2 moschettoni ovali (simmetrici) a ghiera (si consiglia piastrina Gigi, ATC Guide o Reverso), 2/3 chiodi di tipo diverso. **Martello da roccia, nuts e friends sono consigliati ma facoltativi.** Vestiti da alta montagna per l'uscita di fine corso, scarpe da trekking ed abbigliamento adeguato per le uscite pratiche. **Tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE.**



Pilastro Bello - Vallaccia (Monzoni)



la barberia

a c c o n c i a t o r i

MARTIGNANO (TN) Via Don Leone Serafini 13

0461.829393

67° CORSO ESTIVO DI ROCCIA "FRANCO GADOTTI" Rifugio Agostini 2410 m Gruppo di Brenta 29 luglio - 5 agosto 2012

L'arrampicata è insita in ognuno di noi fin da bambini, è un'avventura ai più sconosciuta ma che nasconde un mondo meraviglioso ed affascinante.

Questo corso di Alpinismo si ripropone di fornire agli allievi, quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per imparare a conoscere e frequentare il mondo della roccia e dell'arrampicata classica. La conoscenza della montagna in questa sua veste consentirà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica ed all'interpretazione degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

PROGRAMMA

- Dom. 29/07** Arrivo partecipanti ed inaugurazione corso:
Lezione teorica: Equipaggiamento e Materiali.
- Lun. 30/07** Principi fondamentali dell'arrampicata e Nodi.
Lezione teorica: La catena d'assicurazione, il fattore di caduta e le caratteristiche tecniche dei materiali.
- Mar. 31/07** Assicurazione, Autoassicurazione e Progressione della cordata
Lezione teorica: Pericoli in montagna; cenni di topografia, orientamento e meteorologia.
- Mer. 01/08** Tecnica di discesa in corda doppia e Risalite con gli autoblocanti.
Lezione teorica: Confronto fra assicurazione classica ed assicurazione ventrale.
- Gio. 02/08** Escursione alpinistica e Prova di trattenuta dinamica.
Lezione teorica: La lettura delle guide alpinistiche e la valutazione delle difficoltà; la storia dell'Alpinismo.
- Ven. 03/08** Autosoccorso della cordata e Riepilogo generale.
Lezione teorica: Comportamento in caso d'incidente e pronto soccorso.
- Sab. 04/08** Uscita di fine Corso in ambiente.
Chiusura Corso.
- Dom. 05/08** Saluti e partenza allievi.

Direttore: Davide Bernardi, IA ISA (339.7268096)

Vicedirettore: Marzio Roat, IA INAL (334.3433462)

Nr. partecipanti e quote d'iscrizione

Numero partecipanti: massimo 12

Quota iscrizione: € 550,00 - Termine ultimo per le iscrizioni: **24 Luglio 2012**

La quota di iscrizione è comprensiva di:

pensione completa dalla cena del 29/07 alla colazione del 05/08 (bevande ed extra esclusi), manuale d'istruzione teorico-pratica di alpinismo, uso del materiale alpinistico della Scuola, assicurazione contro gli infortuni, dispense, distintivo della Scuola e attestato di partecipazione).

Sono esclusi i costi di trasporto, impianti e spese di vitto e pernottamento difforni da quanto sopra specificato.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione

- buona preparazione fisico-attletica;
- minima esperienza alpinistica;
- assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino.

Durante la prima uscita del corso saranno valutate le capacità fisiche e attitudinali di ogni iscritto al fine dell'accettazione o meno dello stesso al corso. La decisione degli Istruttori sarà insindacabile. *La quota di iscrizione, in caso di NON ammissione al corso, sarà in parte restituita. Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita nemmeno in parte.*

Come raggiungere il Rifugio:

Da Trento si percorre la statale 237 in direzione Tione - M. di Campiglio e poco prima di Ponte Arche si devia per S. Lorenzo in Banale, successivamente per stradina, circa tre chilometri alla località Baesa (ampio parcheggio). Da qui a piedi risalendo la Val d'Ambiez lungo il sentiero n. 325 in circa tre ore. È disponibile anche un servizio navetta a pagamento fino al rifugio Al Cacciatore (1820 m): 333.5909327 (Matteo Margonari) oppure 333.3198204 (Giorgio Bosetti) per la prenotazione del posto.

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio

Casco, imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, 2 moschettoni HMS, 2 moschettoni tipo "D" asimmetrici a ghiera, 3 m di cordino in kevlar, 2 spezzoni da 1,5 m di cordino in kevlar, piastrina multiuso o assicuratore/discensore polivalente dotato di 2 moschettoni ovali (simmetrici) a ghiera (si consiglia piastrina Gigi, ATC Guide o Reverso), 2/3 chiodi di tipo diverso. **Martello da roccia, nuts e friends sono consigliati ma facoltativi.** Vestiario da alta montagna per l'uscita di fine corso, scarpe da trekking ed abbigliamento adeguato per le uscite pratiche. **Tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE.**



Via Loss-Pilati sul Dain (Valle del Sarca)



Per una vacanza a 360°
Family, Wellnes e Walking
nell'incantevole scenario delle Dolomiti di Brenta
www.parkhotelsport.it info@parkhotelsport.it 0461585821



Mandrea - Ultimo Regno (Valle del Sarca)



Da destra Similaun, Marzel e Cime Nere (Otztaler Alpen)

ALPSTATION 

ALPSTATION CLES
38023 Cles (TN)
Via Marconi, 86
Tel. 0463 600312
cles@alpstation.it

ALPSTATION KIDS CLES
38023 Cles (TN)
Via Marconi, 86
Tel. 0463 600312
cles@alpstation.it

ALPSTATION ISERA
38060 Isera (TN)
S.P. 90 Destra Adige
Loc. Le Fosse, 2
Tel. 0464 750140
isera@alpstation.it


www.montura.it

Sculptura e fotografia di Maurizio Perron

38° CORSO DI ALTA MONTAGNA E GHIACCIO "CARLO MARCHIODI"

29 agosto - 23 settembre
2012

Andare in Alta Montagna vuol dire incontrare un mondo meraviglioso dove ghiaccio e roccia si fondono in un unico elemento, dove è facile trovarsi su un'affilata cresta alle prime luci del giorno e godere di panorami spettacolari alla tenue luce dell'alba. È un'esperienza entusiasmante ed affascinante ma è indispensabile affrontarla con una buona preparazione tecnica e fisica.

Questo corso d'Alta Montagna e Ghiaccio si ripropone di fornire agli allievi, quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per muoversi in sicurezza sui sentieri coperti di neve, sui ghiacciai e ad affrontare le prime difficoltà di una scalata in ambiente severo e difficile.

La conoscenza della montagna in questa sua veste consentirà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica ed all'interpretazione degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

PROGRAMMA

Mer. 29/08	Inaugurazione. Equipaggiamento e Materiali.
Sab. 01/09	Uscita in palestra di roccia - manovre di corda.
Mer. 05/09	Glaciologia: formazione e caratteristiche dell'ambiente glaciale.
Sab. 08/09	Rifugio Pian dei Fiacconi - Marmolada Nodi, modi di legarsi, discesa in corda doppia. Valutazione preparazione fisica e capacità alpinistiche.
Sab. 08/09 <i>sera</i>	ARTVA: Cosa è, Funzionamento e funzionalità.
Dom. 09/09	Progressione della cordata, progressione di base su neve e ghiaccio ed uso della piccozza. Uscita su ghiacciaio.
Mer. 12/09	Topografia, orientamento e studio di una carta. Preparazione dell'uscita.
Sab. 15/09	Rifugio Lobbie ai Caduti dell'Adamello - Adamello-Presanella Modi di legarsi di una cordata per l'attraversamento di un ghiacciaio. Assicurazione al compagno in zona crepacciata e nodi.
Sab. 15/09 <i>sera</i>	Meteorologia alpina.
Dom. 16/09	Progressione individuale su misto, tecniche di assicurazione in parete. Uscita pratica su terreno misto.
Mer. 19/09	Pericoli della montagna. Neve e valanghe. Cenni di meteorologia.
Ven. 21/09	Rifugio Stuedl Hutte - Alti Tauri Manovre di recupero e autosoccorso della cordata.
Ven. 21/09 <i>sera</i>	Gestione emergenza e chiamata di soccorso.
Sab. 22/09	Introduzione alla "piolet-traction". Manovre di corda e ripasso generale.
Sab. 22/09 <i>sera</i>	Cenni di primo soccorso.
Dom. 23/09	Uscita pratica in ambiente alpino. Chiusura corso.

Direttore: Ferrari Luciano, IA ISA (0461.827610 - 335.6441530)

Vice Direttore: Paoletto Matteo, IA (349.7370474)

Nr. partecipanti e quota d'iscrizione

Numero partecipanti: massimo 12

Quota iscrizione: € 480,00 - Termine ultimo per le iscrizioni: 22 agosto 2012

Le lezioni teoriche si tengono presso la sede della SOSAT di Trento - via Malpaga 17.

Ritrovo/partenza per le uscite: Parcheggio Ex Zuffo presso il casello autostradale di Trento centro.

La quota d'iscrizione è comprensiva di: Mezza pensione presso i rifugi (bevande ed extra esclusi), manuale d'istruzione teorico-pratica di alpinismo su ghiaccio e misto, uso del materiale alpinistico della Scuola, assicurazione contro gli infortuni, dispense, distintivo della Scuola e attestato di partecipazione. Sono esclusi i costi di trasporto, impianti di risalita spese di vitto e pernottamento difforni da quanto sopra specificato.

Requisiti per l'iscrizione e ammissione

- buona preparazione fisico-atletica;
- minima esperienza alpinistica;
- assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino.

Nel primo fine settimana di corso saranno valutate le capacità fisiche e attitudinali di ogni iscritto al fine dell'accettazione o meno dello stesso al corso. La decisione degli Istruttori sarà insindacabile. *La quota di iscrizione, in caso di NON ammissione al corso, sarà in parte restituita. Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita nemmeno in parte.*

Avvertenze

I luoghi dove si svolgeranno le uscite pratiche sono indicati e, a giudizio insindacabile del direttore del corso, potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica.

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio

Casco, imbracatura bassa, scarponi, ramponi (possibilmente ad aggancio rapido), piccozza classica, 2 moschettoni HMS, 2 moschettoni tipo "D" asimmetrici a ghiera, 2 cordini in kevlar da 3 m, 2 spezzoni da 1,5 m di cordino in kevlar, piastrina multiuso o assicuratore/discensore polivalente dotato di 2 moschettoni simmetrici a ghiera (si consiglia piastrina Gi-Gi, ATC Guide o Reverse), 1 vite da ghiaccio tubolare. Abbigliamento da alta montagna, occhiali da sole protettivi ed idonei per il ghiacciaio, pila frontale.

Tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE.

VERTICAL

**Siamo
SUPER SPECIALIZZATI
in ARTICOLI
da MONTAGNA
Vieni a trovarci!**

Sport

VERTICAL SPORT

38121 TRENTO - Via San Daniele Comboni, 19
Tel/Fax 0461 421000

LA SPORTIVA

38062 ARCO (TN) - Via Segantini, 41
Tel/Fax 0464 514528

MOUNTAIN SHOP

38062 ARCO (TN) - Via Segantini, 10
Tel/Fax 0464 514239

VERTICAL SPORT

38062 ARCO (TN) - Casa Collini
Tel/Fax 0464 510202

CENTRO VACANZE

38070 SARCHE (TN) - P.zza Valussi, 5
Tel/Fax 0461 564881

MOUNTAIN KIDS

38062 ARCO (TN) - Via Segantini, 28
Tel/Fax 0464 514842

BIKE & CLIMB

38070 PIETRAMURATA (TN) - Viale Daino, 74
Tel/Fax 0464 547007

VERTICAL SPORT PRIMIERO

38054 TRANSACQUA (TN) - Viale Piave, 59/b
Tel/Fax 0439 763212

VERTICAL OUTLET

46100 MANTOVA - Via Cremona, 27
Tel/Fax 0376 291415

REGOLAMENTO DEI CORSI

L'ammissione ai corsi è libera a tutti i soci CAI-SAT d'ambo i sessi, in regola con il tesseramento dell'anno in corso, di età non inferiore ai 16 anni (per i minori di anni 18 è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci da presentare unitamente alla domanda di iscrizione).

Le domande di iscrizione vanno consegnate o spedite via E-mail o Fax a:

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO «GIORGIO GRAFFER»

c/o SAT - via Mancini, 57 - 38122 TRENTO

E-mail: scuolagraffer@scuolagraffer.it - Fax 0461.986462

allegando:

- Modulo di iscrizione (debitamente compilato in ogni sua parte).
- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (**OBBLIGATORIO**).
- Nr. 1 foto tessera.
- Copia del versamento della quota di iscrizione.
- Attestato partecipazione corso SA1 (solo per corso SA2).

Non saranno prese in esame iscrizioni difformi da quanto specificato.

La quota di iscrizione, nel caso di RINUNCIA, sarà restituita solamente ove sia possibile provvedere alla sostituzione del rinunciante.

La quota di iscrizione nel caso di mancata partecipazione ad una o più uscite **NON** sarà restituita nemmeno in parte.

La Direzione della Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza onde tutelare l'incolumità degli allievi. Altresì declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere sia durante lo svolgimento dell'attività che nei trasferimenti con automezzi. Con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità. Le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che lo svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Gli allievi nel periodo di permanenza al corso sono sottoposti all'autorità dal Corpo Istruttori della Scuola.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vale quanto disposto dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del CAI.



Verso la Val Culea (Gruppo del Piz Boè)



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO «GIORGIO GRAFFER»

DOMANDA DI ISCRIZIONE (scrivere in modo leggibile e stampatello)

Il (la) sottoscritto (a)

residente in

..... CAP via

..... tel.

nato (a) il e-mail

È obbligatorio essere Socio CAI o CAI-SAT con bollino valido per il 2012 sezione

«consapevole della pericolosità insita nell'alpinismo in genere e, in particolare, nelle arrampicate o escursioni su neve, roccia e ghiaccio, si impegna ad affrontare il corso con il massimo di diligenza e prudenza, ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni che gli saranno impartite dalla direzione della Scuola e dai suoi istruttori e di accettare integralmente il regolamento della Scuola; prende atto che la Scuola è assicurata contro gli infortuni e contro i rischi di responsabilità civile: pertanto per il caso avesse a subire lesioni personali anche con postumi, nello svolgimento del corso, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Scuola, del direttore e dei singoli suoi istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti dalla garanzia assicurativa».

Firma del richiedente o di entrambi i genitori se il richiedente è minorenni

.....

CHIEDE di essere ammesso (a) a partecipare al:

- CORSO BASE DI SCIALPINISMO (SA1) • Quota di iscrizione € 280,00
- CORSO AVANZATO DI SCIALPINISMO (SA2) • Quota di iscrizione € 320,00
- CORSO PRIMAVERILE DI ROCCIA • Quota di iscrizione € 320,00
- CORSO ESTIVO DI ROCCIA • Quota di iscrizione € 550,00
- CORSO ALTA MONTAGNA E GHIACCIO • Quota di iscrizione € 480,00

Allegati:

- n. 1 foto tessera
- copia versamento della quota iscrizione
- certificato medico (obbligatorio)
- attestato di partecipazione corso SA1 (solo per corso scialpinismo avanzato)

AVVERTENZE

- in caso di rinuncia la quota di iscrizione sarà restituita solamente ove sia possibile provvedere alla sostituzione del rinunciante;
- in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita nemmeno in parte.

I versamenti delle quote di iscrizione vanno effettuati sul c/c intestato a: Scuola di Alpinismo e Scialpinismo «Giorgio Graffer» presso la Cassa Rurale di Trento Agenzia di Piazza Gen. Cantore - specificando la causale. (IBAN IT 45H 08304 01814 000014086445)

.....
(firma)

Data

.....
(firme dei genitori per i minorenni)

Da spedire a: **SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO «GIORGIO GRAFFER»**
c/o SAT - via Mancì, 57 - 38122 Trento
web: www.scuolagraffer.it - e-mail: scuolagraffer.it