

## Roccia e alta montagna, i corsi della scuola Graffer

**T**ornano i corsi della Scuola di alpinismo e scialpinismo «Giorgio Graffer» - alcuni sono già iniziati - e per quanto riguarda l'arrampicata è in programma il **53° Corso primaverile di roccia «Bepi Loss»**, con lezioni nei mesi di maggio e giugno (termine ultimo per le iscrizioni il 2 maggio). Il corso - che inizierà il 9 maggio e terminerà il 10 giugno - è rivolto ad allievi che siano già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Le lezioni saranno teoriche (nella sede della Sat a Trento) e pratiche e tratteranno anche argomenti legati alla preparazione fisica, all'alimentazione, all'autosoccorso, al primo soccorso, alla geologia ed alla morfologia della roccia e alla

storia dell'alpinismo. Previste uscite nelle palestre, sia indoor sia in ambiente naturale, in ambiente alpino, sulle Dolomiti. Dal 29 luglio al 5 agosto è invece in programma il **73° Corso estivo di roccia «Franco Gadotti»** al rifugio Agostini (nella foto), nel gruppo di Brenta. Il termine ultimo per iscriversi è il 24 luglio, sono previste lezioni teoriche ed escursioni con uscita di fine corso. Dal 29 agosto al 23 settembre è poi in programma la 44° edizione del **Corso di alta montagna e ghiaccio «Carlo Marchiodi»**: il termine ultimo per le iscrizioni è il 22 agosto. Il corso prevede lezioni teoriche, presso la sede della Sosat a Trento, uscite in palestra di roccia e in ambiente di alta montagna. Infine, dal 2 ottobre all'11



novembre la scuola organizza il **2° Corso di arrampicata libera**, al quale ci si potrà iscrivere entro il 26 settembre. Si tratta di un corso base con lezioni teoriche presso la sede Sat di

Trento e uscite in palestra e in ambiente, con uscita finale. L'ammissione ai corsi è libera per i soci Cai - Sat in regola con il tesseramento. Info: [www.scuolagraffer.it](http://www.scuolagraffer.it).