

SEDE DELLA SOSAT

## A lezione di montagna

**TRENTO.** Oggi, alla sede della Sosat, serata formativa propedeutica all'attività di Altamontagna, alle ore 20.45. La formazione verrà tenuta dagli istruttori Mauro Giannotti, Alessandro Cetto e Luciano Ferrari, componenti dell'organico della Scuola di Alpinismo "Graffer" di Trento. Il programma prevede: Uso e caratteristica dei materiali (imbrago, corda, connettori, chiodi, ramponi, piccozza) e abbigliamento, Tecnica di legatura, la cordata e la sua progressione (a corda corta, media e lunga), Cenni di autosoccorso (paranco di 1/2 poldo). Info: [www.sosat.it](http://www.sosat.it).